

Akupunktur bei Embryotransfer

Akupunktur begleitend zum Embryotransfer

Die **Akupunktur** ist eine mittlerweile auch in der westlichen Medizin etablierte Methode, welche bei der Behandlung einer Vielzahl von Erkrankungen einen festen Platz einnimmt.

Auch wenn der theoretische Hintergrund der Akupunktur ein völlig anderer ist als bei der westlich orientierten Medizin und sich daher oft dem naturwissenschaftlichen Verständnis westlicher Ärzte entzieht, gibt es doch Hinweise darauf, dass es wirkt.

Ein möglicher **Wirkmechanismus** während der Behandlung des Kinderwunsches besteht:

- In der **Verbesserung** der **Durchblutung** der Gebärmutter, damit verbundenem **positiven Einfluss auf** den **Schleimhautaufbau** und somit besseren Bedingungen für die Einnistung des Embryos
- In der **Verminderung der Gebärmutterkontraktion** während der Embryonenübertragung
- In der Stärkung des **Immunsystems, Stressminimierung**

In einer dazu publizierten, **kontrollierten wissenschaftlichen Studie**, welche hier im Endokrinologikum Ulm durchgeführt wurde, sind 160 Patientinnen untersucht worden, von denen bei der Hälfte im Rahmen einer IVF-Behandlung eine Akupunktur vor und nach dem Transfer durchgeführt wurde. **In Verbindung mit einer Akupunktur** traten bei **42,5%** der IVF-Behandlung eine **Schwangerschaft** ein und nur bei **26,3%** in der Kontrollgruppe **ohne Akupunktur**.

Ein weiterer wichtiger Faktor, der **beide Partner** gleichermaßen betreffen kann, ist der **psychische Stress**, der häufig begleitend während der Behandlung auftritt. Diesem kann die Akupunktur über Förderung der Entspannung mittels Behandlung spezieller psychotroper Punkte begegnet werden.

Der **Embryotransfer** ist ein sehr wichtiger Schritt in der Gesamtbehandlung. Hier versuchen wir mit der **Akupunktur (Entspannungstechnik** und anschließender Ruhephase) einen optimalen Rahmen zu bieten.

Akupunktur ist **keine Leistung der gesetzlichen Krankenkasse**. Somit sind die Kosten hierfür vom Patienten selbst zu tragen.

Gerne beantworten wir Ihnen alle Fragen zur Akupunktur.