

Erfolgsfaktor Psychotherapie

- Wer **zusätzlich** zur Sterilitätsbehandlung (IUI; IVF etc.) psychotherapeutische Unterstützung erhält, hat eine **deutlich höhere Schwangerschaftschance** als die Paare, die diese Unterstützung nicht erhalten.
- Wirkung ist bei **jedem** Paar gegeben
- unabhängig von der Ursache der Kinderlosigkeit
- unabhängig davon, ob man ängstlich und stimmungsbedrückt ist oder nicht
- Intervention ist einfach und ohne bekannten Schaden

Aktuelles Wissen (Evidenzklasse II)

Übersichtsarbeit, die die weltweit existierenden 22 Studien mit ausreichender Qualität auswertet.

[de Liz TM, Strauss B.](#) Human Reproduction 2005 20(5):1324-1332

- Psychotherapie: 284 Schwangere von 628 Paaren (45%)
Kontrolle: 18 Schwangere 129 (14%)
- Einschränkung:
- Mit sehr breiter Suche 66 Studien gefunden, aber nur 35 gaben ES (effect size) oder andere quantifizierbare Resultate an, 13 davon ungenügend. Verbleiben 22. Zum Teil keine Drops, keine ausreichende Randomisierung...

Kinderwunsch und Psyche

- Kinderwunsch und auch dessen Behandlung erzeugen psychischen Stress.
- Angst und depressive Verstimmung sind bei Frauen mit ungewollter Kinderlosigkeit häufiger.
- Frauen, die nicht erfolgreich sind, haben deutlich häufiger erhöhte Stresshormone (Adrenalin; Cortisol) und vermehrt depressive Zeichen (Evidenzklasse II).

Kalantaridou SN et al. J Reprod Immunol. 2004 Jun;62(1-2):61-8.
[Smeenk JMJ et al.](#) Human Reproduction 2005 20(4):991-996
[Otte C et al.](#) Psychoneuroendocrinology. 2005 Jan;30(1):80-91.

Schädigt die Behandlung?

- Mehrere Beobachtungs-/Fallkontrollstudien beschäftigen sich mit der "Schädigung der Psyche" durch IVF oder durch andere Sterilitätsbehandlungen.
- Es gibt keine Belege, dass die Behandlung die Patienten so stresst, dass sie psychisch dauerhaft Schaden nehmen.
- Auffälligkeiten sind weitgehend praeexistent.
[Smeenk JM et al. Fertil Steril 2004. 81 \(2\)](#): 262-268 (February 2004)
[Smeenk JM et al. Human Reproduction 2005 20\(4\)](#):991-996;
[Olivius C et al. Fertil Steril . 2004. 81\(2\)](#): 258-261
[Schmidt L et al. Hum Reprod. 2005 Nov](#);20(11):3248-56.
[Schmidt L. The Lancet 2006](#); 367:379-380

Ist die psychische Ursache der ungewollten Kinderlosigkeit belegt?

- Nein, es finden sich keine qualitativ ausreichenden prospektiven Studienergebnisse (RCTs), dass Sterilität durch psychische Faktoren **ausgelöst** wird.
- Vorsicht mit der Diagnose

Einflussgrößen aus kleinen RCTs:

problem between the woman and her mother
sexual problems, marital discord, and fear of pregnancy

„Psychisch bedingte Sterilität“ - Was leistet die PT?

- Keine Evidenz aus RCTs, dass Psychotherapie (PT) als **alleinige** Intervention erfolgreicher ist als Kontrolle (Placebo).

Bewertung:

- Der Beweis, dass PT den Schwangerschaftserfolg erhöht, steht aus.
- Studienqualität ist unzureichend.
- **Der klinische Effekt ist gering.**

Die klinische Empfehlung

- Als **alleinige** Intervention bei Kinderwunsch ist PT wohl kein guter Rat.
- Der mögliche Effekt ist klinisch nicht bedeutend.
Bilanzieren Sie gegen den Zeitverlust.
- **Vorgehen wie bei unerklärbarer Sterilität**
Alter und Dauer der Kinderlosigkeit als wichtigste Faktoren werten

[CG 11 Fertility:](#) National Institute for Clinical Excellence. February 2004

Unser Modell

vor Behandlung, zwischen den Zyklen

- Sichere Information zum individuellen Fall
-(Broschüre, Brief, IN: *Forum, Email zum Arzt*)
- +
- Körpertherapie, Entspannungsmöglichkeiten kennen lernen und ausprobieren
- +
- Coaching
wo sind die Stressfallen für die Behandlung, die Beziehung.
„Enttäuschungsprophylaxe“. Kinderwunsch und Lebensglück

Unser Modell

10 Stunden, über ein halbes Jahr

- Vertiefungs-/Bilanzkurs nach ca. 3 Monaten
- Akupunktur, AT oder Muskelrelaxation sind wohl Alternativen, um > 10 Sitzungen (1/2 Jahr) zu erreichen (Praxen, VHS, Krankenkasse)
- Akupunktur/Kräuter (Praxisklinik)
- Einzelgespräche/Coaching bei Bedarf

Resümee des aktuellen Wissens

Bedeutung für das IVF Zentrum

- IVF setzt keine irreversiblen psychischen Schäden
- Begleitprogramm der PT erhöht den Erfolg und sollte angeboten werden.
- Schwere Depression wird erkannt und behandelt
- Zufriedenheit der Patienten steigt?
- Compliance steigt?

Resümee des aktuellen Wissens

Bedeutung für den Frauenarzt

- Alleinige PT hat wenig klinische Wirkung
- Modellprojekt nutzen, PT parallel
- Akupunktur, AT oder Muskelrelaxation sind wohl Alternativen, um > 10 Sitzungen (1/2 Jahr) zu erreichen.

Psychische Unterstützung bei Kinderwunsch

Praxis Rotebühl Stuttgart

Dr. med. Petra - Ilona Börner
Marienstraße 39
70178 Stuttgart

0711 / 263 71 53

www.vorbeuge-medizin.com